

Skilängenempfehlung

Jahrgang	2008		2007		2006		2005	
Geschlecht	weibl. / männl.	weibl. / männl.	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich
Klasse	U12		U14		U14		U14	
Gewichts- voraussetzung	>30 kg	>35 kg	>40 kg	>45 kg	>45 kg	>45 kg	>45 kg	>45 kg
SL - Länge	135 - 145 cm	140 - 150 cm	145 - 150 cm	150 cm	150 - 155 cm	155 - 158 cm		
SL Radius			>12 m	>12,5m	>12,5m	>12,5m		
RS - Länge	155 - 165 cm	160 - 170 cm	165cm - 175cm	170cm - 180cm	175 - 180 cm	178 - 182 cm		
RS Radius	14m - 17m	>=17m	18m - 23m	18m - 23m	21 m - 24 m	21 m - 24 m		

Jahrgang	2004		2003		2002	
Geschlecht	weiblich	männlich	weiblich	männlich	weiblich	männlich
Klasse	U16		U16		U18 / FIS	
Gewichts- voraussetzung	>50 kg	>50 kg	>50 kg	>60 kg	>55 kg	>65 kg
SL - Länge	155 - 158 cm	155 - 165 cm	155 - 158 cm	165 cm	155 - 160 cm	165 cm
SL Radius	>12,5m	>12,7	>12,5m	>12,7	>12,5m	>12,7
RS - Länge	180 - 184 cm	182 - 188cm	182cm - 185cm	185cm - 188cm	188 cm	193 cm
RS Radius	21 m - 24 m	23 m - 27 m	> 25m	25 m - 30 m	> 30m	> 30 m



Helm: Es muss ein Hartschalenhelm getragen werden. NUR im SL sind „weiche“ Ohren erlaubt. Ab der Alterklasse U14 muss ein FIS zertifizierter Helm getragen werden.

Protektor: Das Tragen eines Rückenprotektor wird empfohlen und ist obligatorisch.

Bemerkung: Die Längenempfehlung dient als Anhaltspunkt für die einzelnen Altersklassen und ge-

währleistet einen gleichmäßige Steigerung nach oben. Die richtige Wahl der Skilänge fördert die skitechnische Entwicklung und ist Grundvoraussetzung im nationalen und internationalen Vergleichskampf. Zu kurze Skilängen und ein zu kurzer Radius bremsen die Entwicklung im Bereich der Skiposition und der Bewegungsdynamik. Bei deutlichen Abweichungen von der Gewichtsangabe empfiehlt es sich, die nächsthöhere /nächstiefere Länge zu wählen.

Bei Fragen stehen euch die Trainer gerne beratend zur Seite.

