

Hexal-Cup RS+ Weltcuphang/Lenggries

Training Samstag:

- ◆ Fahrten nur mit angezogenen Startnummern
- ◆ Startnummernausgabe mannschaftsweise im Zielbereich
- ◆ Liftgeld (13,- € pro Athlet, Trainer frei) gesammelt bei der Startnummernausgabe abgeben
 - Startnummer ist Liftkarte, ohne wird keiner befördert
- ◆ Nach dem Training werden die Nummern mannschaftsweise vom Trainer abgegeben
 - Bei Nichtabgabe/Verlust pro Startnummer 25,- Euro
- ◆ Bei jeder Mannschaft ist min. 1 Trainer/Betreuer dabei
- ◆ Alle Trainer sind angehalten auf der Strecke mitzuarbeiten um einen geordneten und sicheren Trainingsbetrieb zu gewährleisten!
- ◆ Nach Möglichkeit Funkgeräte mitnehmen, die auf DSV-Frequenzen funktionieren, Jury Kanal 2 (alte Belegung)
- ◆ Die Einteilung ist um eine in etwa gleiche Aufteilung vormittags und nachmittags zu haben (Stand Meldungen 7.2.18/13.00 Uhr)
- ◆ Es darf nur mit RS-Ski gefahren werden

Zeitplan:

7.45 Uhr	Kurssetzung	
7.45 Uhr	Block 1 Startnummernausgabe, Liftgeld	
Ab 8.00 Uhr	Block 1 Trainingsbeginn	◆ Gaumannschaft SVO U16
	◆ Einfahren, Besichtigung	◆ SC Lenggries
	◆ Trainermeeting mit Einweisung im Zielraum (ca. 8.15 Uhr)	◆ SC Miesbach
	◆ Trainingsphase Bodenformen	◆ SC Schliersee
	◆ Trainingsphase kompletter Lauf	◆ SG Hausham
		◆ SZ Neuhaus
		◆ Talmannschaft U14 Mitte
		◆ Talmannschaft U14 Ost
11.45 Uhr	Block 2 Startnummernausgabe, Liftgeld	
12.00 Uhr	Block 1 Trainingsende Abgabe der Nummern mannschaftsweise	
Ab 12.00 Uhr	Block 2 Trainingsbeginn	◆ SC Gaißbach
	◆ Einfahren, Besichtigung	◆ SC Lenggries U12
	◆ Trainermeeting mit Einweisung im Zielraum (ca. 12.10 Uhr)	(Vorläufer Sonntag)
	◆ Trainingsphase Bodenformen	◆ SC Reichersbeuern
	◆ Trainingsphase kompletter Lauf	◆ SC Rottach Egern
		◆ SC Ostin
		◆ SV Wackersberg-Arzbach
		◆ Talmannschaft U14 West
		◆ TSV Hartpenning
		◆ TSV Wolfratshausen
		◆ TUS Holzkirchen
		◆ WSV Isartal-Icking
		◆ Auswärtige Verbände
16.00 Uhr	Block 2 Trainingsende Abgabe der Nummern mannschaftsweise	