



Ski Cross

Strategie 2010 - 14

DSV -
Mannschaftsstruktur SX
10/11



DSV WC Team

DSV EC Team

Perspektiv – Kader Sochi 2014

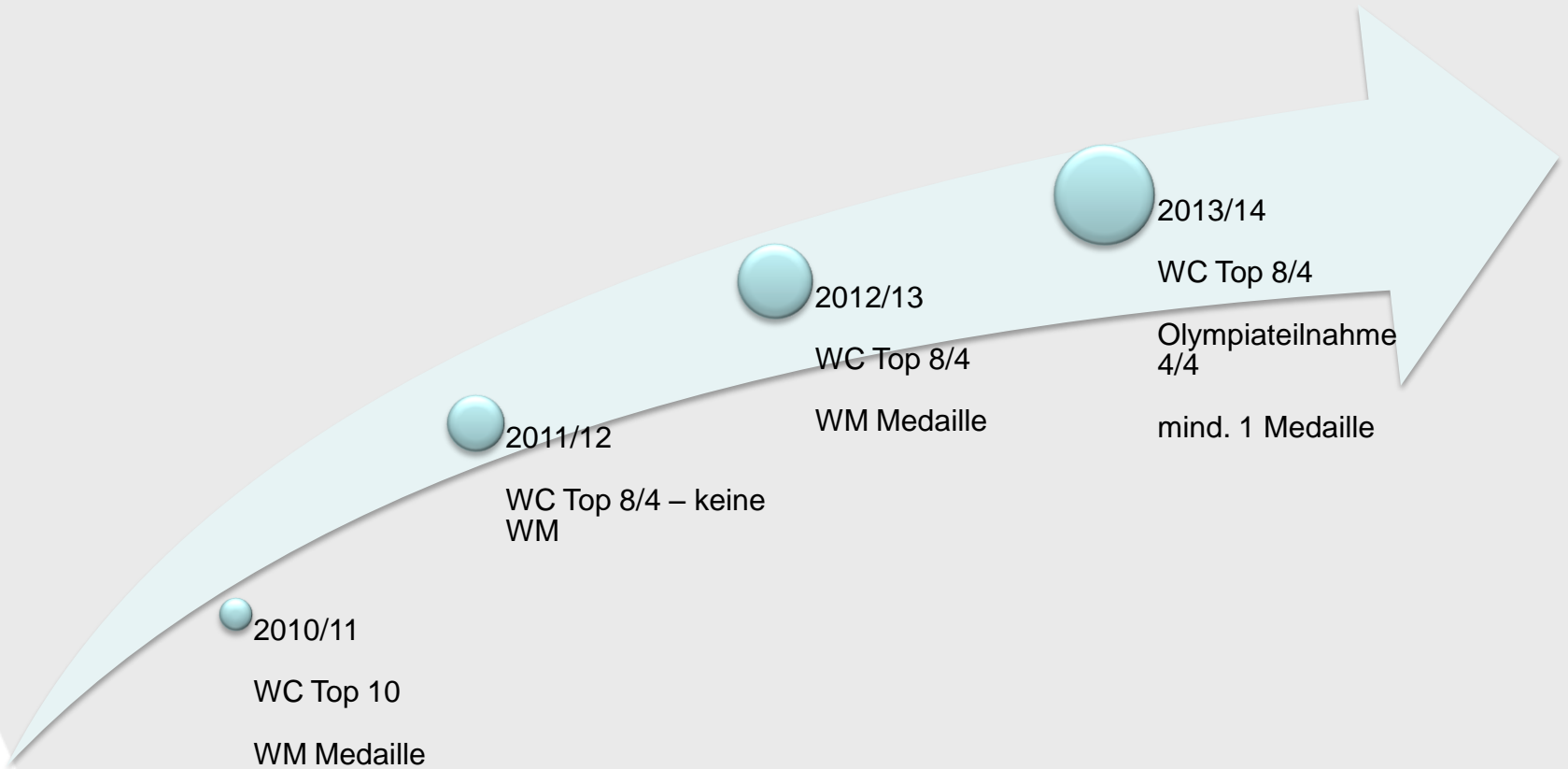
**LSV (BSV/BAWÜ) Landeskader
(Jg 92 – 95)**

BSV Skigaue

Allgäu – Werdenfels – Oberland – Inngau – Chiemgau

Nachwuchsarbeit mit 95 – 92

DSV – SX 2010 bis 2014



SX Nachwuchs Gewinnung



Das Konzept „DSV SX Nachwuchs Gewinnung“ baut auf 2 Säulen

Säule 1:

- Eigenständige Entwicklung von SX Athleten mit Einstieg ins Junioren Alter
- SX spezifische Trainingsmaßnahmen in durchlässigen Kaderstrukturen
- Kaderstrukturen LS Regionen → Landeskader → DSV Kader

Säule 2:

- SX Strecken Ost / West / Mitte
- Ost – Ausbildungsstätte BGD mit CJD (Schule/Internat)
- Mitte – LSV Trainingszentrum Oberland
- West – Wettkampfstützpunkt Grasgehren (nationale + Internationale Wettkämpfe + Training)

Juli 2010_hh

SX Nachwuchs Gewinnung



- Mein Weg in eine Ski Cross Mannschaft (DSV / BSV)
 - Ab Jg. 95 Teilnahme an nationalen SX Rennen in D/A/CH
 - Qualifikation für KO Finalläufe
 - Ab Jg. 93 Teilnahme an internationalen SX FIS Rennen und Europa Cups
 - Qualifikation für KO Finalläufe
 - Gewinnen von KO Heats
 - Top 8 D / Top 16 H Platzierungen
 - Ab Jg. 91 Qualifikation für WC

* die Kaderkriterien werden jährlich im Oktober veröffentlicht

SX Nachwuchs Gewinnung



- Voraussetzungen für einen Ski Cross Athleten:
 - Wettkampferfahrung in den alpinen Disziplinen
 - Idealerweise bereits internationale FIS Rennergebnisse
 - Mind. 15 Jahre alt
 - Spass am Zweikampf auf der Strecke
 - Spass am Springen, Schwingen, Gleiten
 - Risikobereitschaft
 - Gute athletische Grundausbildung

SX

Wettkampfstruktur

10 - 11



FIS Welt Cup

- 10/11 – 11 Events ; davon 1x GER
- WM Deer Valley 2011

EC / FIS

- 5 – 7 EC in EU
- 1 EC 11 in GER
- 1 intl. DM / FIS
- 2 nat. FIS Rennen

FIS Ski Cross Welt Cup Kalender 10/11



FIS World Cup 2010/2011 (jeweils Finaltag)

18.& 19. Dez. 2010	San Candido / ITA
07. Jan 2011	St. Johann i. Tirol AUT
12. Jan 2011	Alp d Huez / FRA
16. Jan 2011	Les Contamines / FRA
29. Jan 2011	Grasgehren / GER
3./4.Feb 2011	WM Deer Valley / USA
11. Feb 2011	Blue Mountain / CAN
03. März 2011	Grindelwald / SUI
06. März 2011	Meiringen / SUI
13. März 2011	Branäs / SWE
19. März 2011	WC Finale Voss / NOR

Juli 2010_hh

FIS / DSV Ski Cross Kalender 10/11 Deutschland



DSV German Ski Cross Tour 2010 / 11

FIS Europa Cup

20. Feb. 11 FIS Europa Cup – Spitzingsee

Nationale FIS Punkte Rennen

30. Jan 11 Pfronten / SC Pfronten

13. Feb 11 Thalkirchdorf / SC Lindenberg

27. Feb. 11 DM / JDM Kranzberg / SC Mittenwald

Nationale Offene Rennen

15./16. Jan 11 Grasgehren

5./6. März 11 Grasgehren

26./27. März 11 Grasgehren

Ski Cross

Wie funktioniert das eigentlich?



- Die SX Strecke (Course):
 - Startgerade – mindestens 70 m gerade
 - Gefolgt von flachen Kurven, Sprüngen, Wellen oder auch Steilkurven. Unterschiedliche Größen und Radien sind möglich
- Der Wettkampf :
 - 1 Quali Lauf für alle
 - Im KO Finale starten je 4 direkt gegeneinander ab 1/8 (H) od. 1/4 (D) Finale
 - Die 2 schnellsten kommen weiter



Was ist erlaubt und was nicht?



- Erlaubt ist – fast alles
 - Beste Linie sichern
 - Breit machen
 - Nicht überholen lassen
- Nicht erlaubt ist:
 - Festhalten
 - Schlagen
 - Schlangenlinien fahren

